**Camila Benedit**

Licenciada en Comunicación Publicitaria

Certificación en Coaching Ontológico

Certifiación en Health Coaching en IIN, la escuela mundial más grande de nutrición

Certificación en Coaching Deportivo

Certificación de Alba Emoting, gestión de emociones

Certificación en Mindfulnes

Certificación en curso online con el gran maestro Joe Dispenza “Co creando nuestro mundo”

Realice cursos en Biodecodifiación, astrología, medicina china, meditación y llama violeta, pranayama, alimentación consciente, sexualidad consciente, gramática y números cuánticos, Hoponopono, abundancia, plantas medicinales, etc

Soy Cami, tengo 32 años, hace siete años que conocí el coaching y a partir de ahí se fue transformando en un estilo de vida para mí, aprendí y sigo poniendo foco en aprender, me ayudo mucho a conocerme a mi misma, a creer en mí y en el poder que todos tenemos como seres humanos, a creer en mis decretos, a confiar,  qué para mi es fundamental en todo en mi vida. A observarme y a observar el mundo con otros ojos. Y ser consciente que cada uno lo observa desde sus propios ojos, como si fueran unos anteojos diferentes, eso me trajo más empatía y compasión por el otro.

Trabajo hace seis años como Coach, formé parte de distintos equipos de coaches, también fui teniendo conversaciones y acompañando a personas en sus procesos de coaching, vi transformaciones en esas personas, y por eso también es algo que hasta el día de hoy sigo proponiendo ya que lo siento como un propósito y una misión en mi vida. Tuve el privilegio de compartir poderosas herramientas y mi testimonio en mi carrera profesional, llevándolo al mundo social, cultural y político, en empresas, en organicaciones sin fines de lucro, en talleres personales sobre autoliderazgo y hábitos saludables, en cursos de espiritualidad y propósito de vida, etc.

Tengo un propósito y una misión clara: compartir todas las herramientas poderosas que aprendi y sigo aprendiendo y llegar profundamente a todas las personas que quieran lograr ser las grandes protagonistas y co creadoras de sus vidas.

Sabias que tenes la capacidad a traves de tus pensamientos de lograr una profunda transformación de tu ser y co-crear tu nueva vida? ¿Queres lograr un equilibrio en las áreas primordiales de tu vida?

Desde el coaching ontológico, te propongo un proceso creativo y reflexivo para maximizar tu potencial personal y profesional. También te invito a un espacio de reflexión donde voy a compartir herramientas poderosas para transitar el viaje de la salud y el bienestar.

También, en mi función como Coach deportiva y en salud te propongo acompañarte en un proceso de desarrollo de tu potencial, de tu confianza, tu seguridad y generando en vos conciencia y responsabilidad para lograr todos los objetivos que te propongas.

Si estas con ganas de hacer cambios en tu estilo de vida, te puedo ayudar y  acompañarte en éste proceso en busca de tu bienestar.